



PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso è strutturato in 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione, da distribuire in un arco di almeno 3 mesi, più 6 ore d'esame;

L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Territoriale di appartenenza;

la struttura del Corso prevede 12 lezioni suddivise:

- | | | |
|-----|---------------------------------------|---------------|
| • 4 | Teoria e Metodologia dell'Allenamento | Totale ore: 8 |
| • 2 | Didattica della Specializzazione | Totale ore: 4 |
| • 3 | Sistema di Allenamento | Totale ore: 6 |
| • 2 | Sviluppo della capacità di Gioco | Totale ore: 4 |
| • 1 | Preparazione fisica | Totale ore: 2 |

La frequenza alle lezioni è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per 1 modulo di lezione (2 ore)

CALENDARIO PROVVISORIO

DOMENICA 23/02/2025 20.00-20.30 via **ZOOM** Presentazione del Corso FIPAV Alto Adige

DOMENICA 23/02/2025 20.30-22.30 via **ZOOM** Modulo 1, Docente Ticha Monika

DOMENICA 02/03/2025 20.00-22.00 via **ZOOM** Modulo 2, Docente Ticha Monika

SABATO 08/03/2025 mattina **PALESTRA** Bressanone Modulo 11, Docente Martin Poeder

DOMENICA 09/03/2025 20.00-22.00 via **ZOOM** Modulo 3, Docente Vallerini Virgilio

DOMENICA 16/03/2025 pomeriggio **PALESTRA** Modulo 4, 5, 6 Docente Ticha Monika

DOMENICA 23/03/2025 pomeriggio **PALESTRA** Modulo 7, 8 Docente Conci Francesco

DOMENICA 30/03/2025 pomeriggio **PALESTRA** Modulo 9, 10 Docente Zucchelli Alessandro

DOMENICA 06/04/2025 pomeriggio **PALESTRA** Modulo 12, parte del Modulo 2 Docente Conci Francesco

DOMENICA 11/05/2025 **ESAME FINALE /Prova scritta + Prova conduzione**

ESAME FINALE

Modalità dell'esame che sarà pratico che teorico verranno comunicate successivamente.